

# PODEMOS AYUDAR!



## Beneficios alimenticios

El valor de \$50 – \$100 por persona para comprar comida nutritiva. Se carga cada mes a la tarjeta y aplicación de CA WIC.



## Nutrición

Apoyo continuo por profesionales de la nutrición como dietistas registrados y nutricionistas. Nos adaptamos a su familia.



## Lactancia

Consejeros de lactancia materna comparten los beneficios de amamantar y ofrecen apoyo y consejos prácticos.



## Referencias

Conexiones a recursos importantes para cuidar de su familia, salud, crianza y encontrar un lugar para vivir.

## SOBRE NOSOTROS

WIC es un programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños. Apoyamos a las mujeres embarazadas, en período de lactancia, posparto hasta 6 meses después del nacimiento, bebés de hasta 1 año, niños de 1 a 5 años y aquellas que recientemente experimentaron la pérdida del embarazo. WIC da la bienvenida a personas recién embarazadas, parejas, abuelos, padres adoptivos, familias militares, migrantes, familias trabajadoras y tutores que cuidan a niños que califican. Para calificar para WIC en California, las familias deben residir en California.

Calificas?

Escanea este código QR para ver los detalles.



2024  
TO  
2025

Number of people  
in family

Gross monthly  
income

2	\$3,152
3	\$3,981
4	\$4,810
5	\$5,640
6	\$6,469



619-260-3400  
 WICProgram@scrippshealth.org

City Heights  
 4305 University Ave. Ste. 130  
 San Diego, CA 92105

Linda Vista  
 6973 Linda Vista Rd. Bldg. C  
 San Diego, CA 92111

Chula Vista  
 251 Palomar St. Ste. C  
 Chula Vista, CA 91911

National City  
 2411 E. Plaza Blvd.  
 National City, CA 91950



888-477-6333  
 truecare.org/programs-resources/wic/

San Marcos  
 150 Valpreda Rd. Ste. 102  
 San Marcos, CA 92069

Encinitas  
 1130 2nd Ave.  
 Encinitas, CA 92024

Oceanside/Mission Mesa  
 2210 Mesa Dr. Ste. 100  
 Oceanside, CA 92054

Escondido  
 649 W. Mission Ave. Ste. 7  
 Escondido, CA 92025

Ramona  
 220 Rotanzi Street  
 Ramona, CA 92065



888-942-7942  
 syhealth.org/nutrition-services

Chula Vista  
 1655 Broadway Ste. 18  
 Chula Vista, CA 91911

National City  
 1420 East Plaza Blvd. Ste. B4  
 National City, CA 91950

Maternal & Child Health Ctr.  
 4050 Beyer Blvd. 3rd Floor  
 San Ysidro, CA 92173

Imperial Beach  
 886 Palm Ave.  
 Imperial Beach, CA 91932



**American Red Cross**  
 San Diego and Imperial  
 Counties

800-500-6411  
 www.sandiegowic.org

Oceanside  
 1906 Oceanside Blvd.  
 #TUV  
 Oceanside, CA 92054

Southeast San Diego  
 Euclid Health Ctr.  
 292 Euclid Ave. Ste. 225  
 San Diego, CA 92114

College Area  
 5821 University Ave.  
 San Diego, CA 92115

El Cajon  
 564 North 2nd St.  
 El Cajon, CA 92021

Spring Valley  
 8810 Jamacha Blvd. #DEF  
 Spring Valley, CA 91977



Research  
 Foundation

888-999-6897  
 www.sdsuwic.org

North County

Escondido  
 1131 East Washington  
 Ave. Ste. K  
 Escondido, CA 92025

Vista  
 1031 S. Santa Fe Ave.  
 Ste. F&G  
 Vista, CA 92083

Fallbrook  
 504 East Alvarado  
 Ste. 108 & 109 Fallbrook,  
 CA 92028

East County

El Cajon  
 301 N. Magnolia  
 Ste. 101  
 El Cajon, CA 92020

Spring Valley  
 9621 Campo Rd.  
 Ste. G  
 Spring Valley, CA 91977

South County

Chula Vista Office 542  
 Broadway Ste. Q  
 Chula Vista, CA 91910

Central San Diego

Southeast  
 3598 National Ave.  
 San Diego, CA 92113

Logan Heights  
 Family Health Center  
 (Inside Adobe Bldg)  
 1809 National Ave.  
 San Diego, CA 92113

North Park  
 3078 El Cajon Blvd.  
 Ste. 100  
 San Diego, CA 92104

Clairemont  
 5222 Balboa Ave. #22  
 San Diego, CA 92117

Mira Mesa  
 10737 Camino Ruiz  
 Ste. 135  
 San Diego, CA 92126